

LA CUCINA ITALIANA *libri*

Leggere con gusto

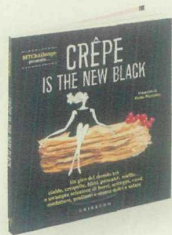
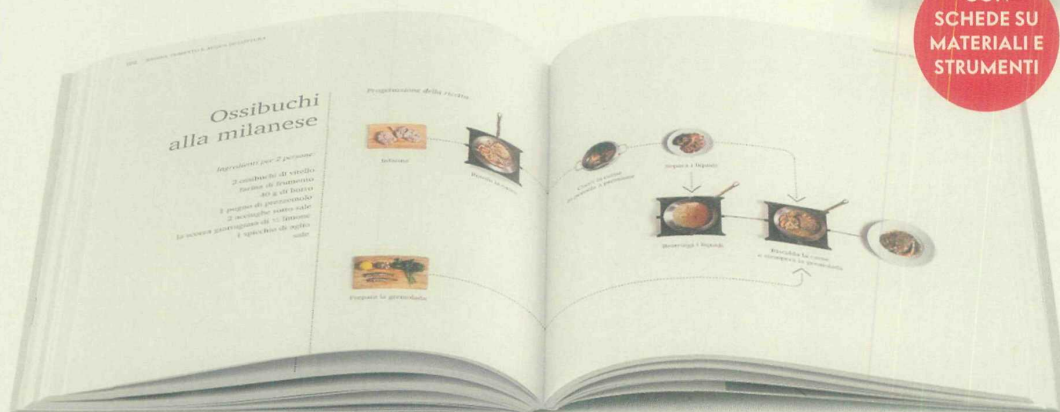
PER IMPARARE CHE A VOLTE SEPARARE È MEGLIO. PER INCONTRARE LE **DONNE DEL VINO** E PER SCOPRIRE CHE LE MUFFE SONO UN TOCCASANA

A CURA DI ANGELA ODONE

Chi ricorda i diagrammi di flusso, fatti di figure geometriche, linee e frecce? Eccoli, direttamente dai banchi di scuola, fare bella comparsa sulle pagine di questo ricettario. Li ha scelti Giuliano Cingoli, fotografo e cuoco autodidatta, per rendere lineare (appunto) la sua idea di cucina: separare le cotture dei vari ingredienti di una ricetta per poi riunirli armonicamente. Lo scopo è quello di rispettare la consistenza degli ingredienti, senza sfiibrarli. C'è un solo avvertimento: l'arte del rimettere insieme non è una semplice addizione. *Cucina elementare. La separazione delle cotture*, Giuliano Cingoli, Hoepli, www.hoepli.it 27,90 euro



CON SCHEDE SU MATERIALI E STRUMENTI



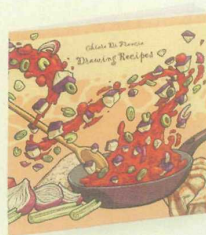
BASTA POCO

Uova, latte e farina sono presenti in tutte le dispense del mondo. Per questo le crêpe non hanno patria, o meglio ne hanno molte. Crespelle, blini, gallette, cialde, pancake... Scegliete la vostra ricetta preferita e sbizzarritevi. *Crêpe is the new black*, MTChallenge, Gribaudo, www.feltrinellieditore.it/gribaudo 14,90 euro



BATTERI BENEFICI

Ma anche lieviti e muffe: ognuno contribuisce ad attivare la misteriosa fermentazione degli alimenti. Non solo metodo di conservazione, ma anche via per rendere i cibi più salutari e digeribili. In più di 60 ricette con frutta, verdura, latte, kefir. *Guida alla fermentazione*, Fern Green, Guido Tommasi Editore, www.guidotommasi.it 14,90 euro



LIBRO SU RICHIESTA

Dopo aver assaggiato i suoi salatini, il cuginetto ha chiesto all'autrice di scrivergli la ricetta. Lei, appassionata illustratrice, gliel'ha disegnata. Così è nato questo ricettario, in lingua inglese, che unisce l'arte del disegno a quella della cucina. *Drawing Recipes*, Chiara Di Francia, www.amazon.com 18 euro



LA GRAZIA NEL BICCHIERE

Quattordici donne che hanno legato la propria vita al vino. Quattordici testimonianze di fatica e di soddisfazioni, di studio, di tenacia in un mondo molto maschile. Storie a lieto fine, nelle quali la femminilità è un valore in più. *Vino: femminile, plurale*, Cinzia Benzi, Giunti piattoforte, www.giunti.it 12 euro